

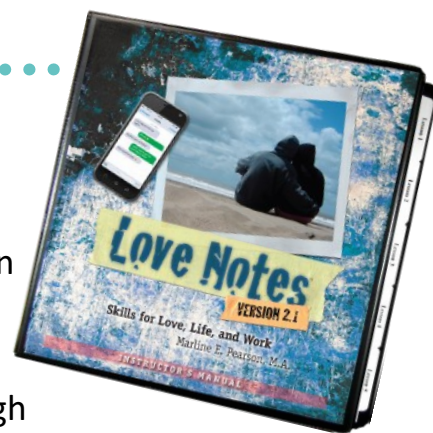
# Teen Pregnancy Prevention OMNI Youth Services

Although teen pregnancy rates across the United States are at a historic low, there are areas across our country that have continuously proven to have higher rates of teen births. In 2015, OMNI Youth Services was awarded a federally-funded grant from the Office of Adolescent Health to provide education and resources to the Wheeling community related to teen pregnancy and STI/HIV prevention. Reducing teen pregnancy rates will increase overall well-being for youth, chances of not living in poverty, graduation rates, and attending college or earning a career. This will also help our state and nation in lowering the price teen pregnancy has on our economy. In the United States, teen childbearing costs approximately \$9.4 billion to taxpayers.



education and resources to the Wheeling community related to teen pregnancy and STI/HIV prevention. Reducing teen pregnancy rates will increase overall well-being for youth, chances of not living in poverty, graduation rates, and attending college or earning a career. This will also help our state and nation in lowering the price teen pregnancy has on our economy. In the United States, teen childbearing costs approximately \$9.4 billion to taxpayers.

In the Fall 2016, OMNI Youth Services partnered with Wheeling High School to provide an evidence-based program called Love Notes. During that semester, over 350 9<sup>th</sup> grade students participated in 13 lessons during their Physical Education course. This program delivers information to youth related to setting goals and expectations, learning about what makes a relationship healthy vs. unhealthy, pacing and planning relationships, and effective communication skills and techniques. Through Love Notes, students participate in classroom activities and discussions, watch videos, have trusted adult connections, and write entries in their personal workbooks.



Did you know that a teen's number one influence is YOU? As parents, it is important to start having conversations about relationships, abstinence and sex, contraception, and puberty during the young teenage years and continue them through high school. Research shows that parent-child communication about sex, birth control, and pregnancy is positively associated with delayed initiation of sex, decreased frequency of sex, and an increase in condom and contraception use. OMNI Youth Services has resources available for you with information, tips, and talking points to start the conversation!

Interested in learning more? Contact Kaira Klingler at  
847-903-9770 or by e-mail  
[kklingler@omniyouth.org](mailto:kklingler@omniyouth.org)

**OMNI**  
youth services  
1111 W. Lake Cook Road  
Buffalo Grove, IL 60089  
(847) 353-1500

# Prevención del Embarazo en Adolescentes OMNI Youth Services

Aunque las tasas de embarazo en adolescentes en los Estados Unidos están en un nivel histórico bajo, también se ha demostrado que todavía en algunas áreas en nuestro país continúa aumentando las tasas de nacimientos de hijos de adolescentes. En 2015, OMNI Youth Services recibió una subvención financiada por el gobierno



federal de la Oficina de Salud de los Adolescentes para brindar educación y recursos a la comunidad de Wheeling relacionada con el embarazo adolescente y la prevención de ITS / VIH. La reducción de las tasas de embarazo de adolescentes incrementará el bienestar general de los jóvenes, las posibilidades de no vivir en la pobreza, de graduarse, asistir a la universidad o ganar una carrera. Esto también ayudará a la nación y a nuestro estado a bajar el precio que el embarazo adolescente tiene en nuestra economía. En los Estados Unidos, la maternidad adolescente cuesta aproximadamente \$ 9.4 mil millones a los contribuyentes.

En el otoño de 2016, OMNI Youth Services se asoció con Wheeling High School para proveerles un programa basado en evidencias llamado Love Notes. Durante ese semestre, más de 350 estudiantes del 9 grado participaron en 13 lecciones durante el curso de Educación Física. Este programa brinda información a los jóvenes, el cual está relacionado con el establecimiento de metas y expectativas, aprender a identificar lo que hace que una relación sea saludable frente a la insalubre, ritmo y planificación de las relaciones y técnicas de comunicación efectiva. A través de Love Notes, los estudiantes participan en las actividades y discusiones del grupo, ven videos, tienen conexiones con adultos de su confianza y escriben entradas en sus libros de trabajo personales.



**START**  
the  
**CONVERSATION**

¿Sabía usted que la influencia número uno de un adolescente es USTED? Como padres, es importante comenzar a tener conversaciones con sus hijos sobre cómo relacionarse, la abstinencia y sexo, la anticoncepción y la pubertad durante el inicio de la adolescencia, hasta la escuela secundaria. Las investigaciones han demostrado que la comunicación entre padres-hijos sobre sexo, ayudan al control de la natalidad y el embarazo está asociado positivamente con la iniciación tardía de prácticas sexuales, disminución de la frecuencia y el aumento del uso del preservativo y la anticoncepción. OMNI Youth Services tiene recursos disponibles para usted con información, consejos y puntos de conversación para iniciar esta conversación.

¿Interesado en aprender más? Póngase en contacto con Kaira Klingler a 847-353-1534 o por correo electrónico [kklingler@omniyouth.org](mailto:kklingler@omniyouth.org)

**OMNI**  
youth services  
1111 W. Lake Cook Road  
Buffalo Grove, IL 60089  
(847) 353-1500